

Hitze-Regularien für den Spielbetrieb in den NRW-Ligen

Stand: 15. Juni 2026

1. Bis 30° Celsius:

- Normaler Spielbetrieb
- Regelmäßige Flüssigkeitszufuhr beachten

2. Zwischen 30,1° bis 32° Celsius:

- Abnehmen der Helme in der Team Zone
- Während der Halbzeitpause Ausziehen der Shoulder Pads
- Pavillons in der Team Zone
- Eimer gefüllt mit Wasser und Schwämmen

3. Zwischen 32,1° bis 34° Celsius:

- Zusätzlich zu den Empfehlungen unter **Punkt 2:**
 - Nach Absprache mit den Schiedsrichtern und Head Coaches flexible Pausenregelungen und
 - Play Clock Management
 - Einführen von zusätzlichen Time Outs für die Aufnahme von Flüssigkeit

4. Zwischen 34,1 ° bis 36° Celsius:

- Zusätzlich zu den Empfehlungen unter **Punkt 2 und 3:**
 - Verkürzung der Spielzeit auf 10 Minuten je Viertel bei den Herren
 - Kürzung der Spielzeit um 25 Prozent der normalen Spieldauer bei Jugendspielen
 - Sofortiger Abbruch des Spiels (Entscheidung durch die Schiedsrichter), wenn erste medizinische Maßnahmen auf Grund von Hitzefolgen erforderlich werden

5. Über 36° Celsius

- Es werden keine Jugendspiele mehr durchgeführt
- Herrenspiele nur im beiderseitigen Einverständnis der Teams
- Kürzung der Spielzeit auf 8 Minuten je Viertel
- 4 Team Time Outs pro Halbzeit plus zusätzliche Wasserpausen durch Schiedsrichterentscheidung
- Sofortiger Abbruch des Spiels (Entscheidung durch die Schiedsrichter), wenn erste medizinische Maßnahmen auf Grund von Hitzefolgen erforderlich werden

Zur Ermittlung der aktuellen Temperatur vor Ort nutzen wir verpflichtend den kostenlosen Onlinedienst www.wetter.de

Der finale Temperaturcheck, mittels Eingabe der Postleitzahl, durch den Hauptschiedsrichter erfolgt 20 Minuten vor der festgelegten Kick-Off-Zeit!

Diese Regelung gilt nicht für die Lizenzligen des AFVD!