

Stuttgart, 06.04.2026

Studie zur Verletzungsprävention im Flag und Tackle Football bei Jugendlichen

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte und liebe Athleten und Athletinnen,

wir, Wiebke Sperling (Medizinstudentin im Praktischen Jahr) und Nils Noeske (Assistenzarzt in der Kinderorthopädie Olgahospital Stuttgart), führen gemeinsam mit Dr. Jan Halbmann (Mannschaftsarzt des AFVD) und Dr. med. univ. Taina Müller (Mannschaftsärztin Jugend AFVD) unter der wissenschaftlichen Leitung von Prof. Dr. Histing (BG Klinik Tübingen) sowie Prof. Dr. Knop (Katharinenhospital Stuttgart) eine prospektive sportmedizinische Studie zu Verletzungen im Flag- und Tackle-Football bei Jugendlichen in Deutschland durch. Ziel ist es, aufbauend auf einer bereits laufenden Erwachsenenstudie, Risikofaktoren und Verletzungsmechanismen bei jugendlichen Athlet:innen besser zu verstehen und diesen in Zukunft präventiv entgegenwirken zu können.

Wir würden gerne im April mit dieser Studie starten und würden uns sehr über eure Unterstützung freuen. Über diesen [Link](#) erteilt ihr (Eltern/Athlet:innen über 18 Jahren) eine Einwilligung zur Teilnahme an der Studie.

Am Ende werdet ihr gebeten, eine E-Mail-Adresse einzutragen. Hier könnt ihr dann, natürlich nur, wenn die Athlet:innen einverstanden sind, die **E-Mail eures Kindes eintragen**.

Im zweiten Schritt dürft ihr Athlet:innen dann bestätigen, dass ihr mitmachen wollt. Sobald das geschehen ist, bekommt ihr einen Fragebogen zu euren sportbezogenen Daten (diese werden alle anonymisiert und können von uns nicht auf euch bezogen werden).

Der restliche Ablauf wird euch in den Fragebögen nochmal genauer erklärt.

Mit eurer Teilnahme unterstützt ihr uns, Flag und Tackle Football zu professionalisieren und Präventionsstrategien für Verletzungen zu fördern.

Bitte schickt diese Mail an alle Freunde und Freundinnen, die auch Flag und Tackle spielen und eurer Meinung nach auch mitmachen sollten.

Bei Rückfragen stehen wir euch immer gerne zur Verfügung.

Damit ihr davon auch direkt ein Benefit habt, stehen wir euch bei Verletzungen oder medizinischen Angelegenheiten gerne zur Verfügung.

Guten Start in die Saison!

Wiebke und Nils



noeskenils@gmail.com

sperling.wiebke@gmx.de

AMERICAN FOOTBALL VERBAND DEUTSCHLAND



Richard-Herrmann-Platz 1 
60386 Frankfurt am Main

+49 (0) 69 87001593 
office@afvd.de 

Frankfurter Volksbank e. G.
DE08 5019 0000 0000 0017 32 **IBAN**
FFVBDEFFXXX **BIC**

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages