

ANMELDUNG

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Direktor Prof. Dr. Johannes Zeichen
Oberarzt Ulrich Grünwald
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie,
Johannes Wesling Klinikum Minden

Prof. Dr. Gunter Aßmann

Direktor der Klinik für Rheumatologie und klinische
Immunologie, Johannes Wesling Klinikum Minden

TEILNAHMEGEBÜHR

Für die Teilnahme an der Veranstaltung ist eine
Gebühr von 30 Euro zu entrichten. Die Gebühr ist bis
zum 3. März 2021 unter Angabe des Verwendungszwecks „Sporttrauma Minden 2021“ sowie des Teilnehmersnamens auf das folgende Konto zu überweisen:
IBAN: DE39 4905 0101 0040 0153 49, BIC: WELADED1MIN
Drittmittel Kto. 77770, Sparkasse Minden Lübbecke

ANMELDUNG

Per E-Mail an petra.jacholke@muehlenkreiskliniken.de.
Anmeldeschluss ist der 3. März 2021. Nach Überweisung der Teilnahmegebühr wird Ihnen ein Zugangslink zugesickt. Für Online-Teilnehmer wird die Mittagsverpflegung angeliefert.

ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe mit 8 Punkten (Kategorie A) anrechenbar.

SPONSOREN

 1.000,- €	 300,- €	 500,- €
 500,- €	 1.000,- €	 1.000,- €
 2.000,- €	 500,- €	 500,- €
 500,- €	 750,- €	 1.000,- €
 1.000,- €	 500,- €	 500,- €
 1.000,- €	 500,- €	 500,- €
 750,- €		

Stand bei Drucklegung.



VERANSTALTUNGSORT

Audimax des Medizin Campus OWL
Zufahrt über Paul-Ehrlich-Straße
Johannes Wesling Klinikum Minden
Hans-Nolte-Straße 1
32427 Minden

MKK  Johannes Wesling
Klinikum Minden
UKRUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie
Johannes Wesling Klinikum Minden
Mühlenkreiskliniken AöR
Hans-Nolte-Straße 1, 32429 Minden
Telefon: 0571 / 790 - 27 71
Telefax: 0571 / 790 - 29 34 00
unfallchirurgie-minden@muehlenkreiskliniken.de

www.muehlenkreiskliniken.de



SPECIAL GUEST
Olympiasiegerin Heike Drechsler

10 JAHRE Sporttrauma Minden

HYBRID-VERANSTALTUNG:
Am 6. März 2021 vor Ort in Minden
und als Live-Stream im Internet



In Kooperation mit:
Lohmann & Birkner
events

VORWORT

Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen. Teresa von Ávila

Etwa ein Viertel aller Deutschen leidet an Funktionseinschränkungen der Bewegungsorgane. Etwa 10 Millionen Betroffene haben klinisch manifeste, behandlungsbedürftige chronische Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates. Knapp sieben Millionen Menschen haben schwere chronische Rückenschmerzen. Etwa fünf Millionen symptomatische Arthrosen. 1,5 Millionen Menschen – zwei Prozent der erwachsenen Bevölkerung – leiden unter entzündlich-rheumatischen Erkrankungen. Diese Zahlen unterstreichen die Bedeutsamkeit der notwendigen optimalen Behandlung. Die optimale konservative, medikamentöse und operative Therapie ist von essentieller Bedeutung bei der Behandlung der Funktionseinschränkungen. Eine sportliche Betätigung stellt dabei einen wichtigen Baustein in der Therapie dar. Im Rahmen unserer 10-jährigen Jubiläumsveranstaltung werden Ihnen namhafte Referenten über den derzeitigen Wissenstand der verschiedenen Themen berichten.

Gastreferentin bei unserer Jubiläumsveranstaltung ist die zweimalige Olympiasiegerin im Weitsprung, zig-fache Welt- und Europameisterin Heike Drechsler. Das renommierte Fachmagazin „Track & Field“ wählte sie zur Weitspringerin des Jahrhunderts. Sie engagiert sich ehrenamtlich als Botschafterin für die Rheuma Liga. Im Rahmen der Veranstaltung wird Sie unter anderem über ihre sportliche Laufbahn berichten.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Prof. Dr. Johannes Zeichen
Direktor der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

Ulrich Grünwald
Oberarzt
Verbandsarzt AFVD

Prof. Dr. Gunter Aßmann
Direktor der Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie

PROGRAMM UND REFERENTEN

9.00 Uhr

Begrüßung

Landrätin Anna Katharina Bölling, Prof. Dr. Johannes Zeichen

9.10 Uhr - 10.00 Uhr

BLOCK I – RHEUMA

Aktuelle medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten 2021

Prof. Dr. Gunter Aßmann

Direktor der Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie, Johannes Wesling Klinikum Minden

Konservative, operative Therapie rheumatischer Erkrankungen Sport trotz Rheuma?

Dr. Ludwig Bause

Chefarzt der Klinik für Rheumaorthopädie, St. Josef-Stift Sendenhorst

Diskussion

10.00 Uhr – 11.30 Uhr

BLOCK II – WIRBELSÄULE

Wirbelsäulenbeschwerden beim Sportler

Prof. Dr. Frank Mayer

Ärztlicher Direktor, Facharzt für Orthopädie, Hochschulambulanz der Universität Potsdam

10.20 Uhr – 10.40 Uhr Kaffeepause

Wirbelsäule und Sport nach operativer Therapie aus Sicht der Neurochirurgie

PD Dr. Ulrich J. Knappe

Direktor der Klinik für Neurochirurgie, Johannes Wesling Klinikum Minden

Wirbelsäule und Sport nach operativer Therapie aus Sicht der Unfallchirurgie

Prof. Dr. René Hartensuer, Leitender Oberarzt,

Prof. Dr. Michael Raschke, Chefarzt, Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Universitätsklinikum Münster

Diskussion

11.30 Uhr – 15.00 Uhr

BLOCK III – ARTHROSE

Aktueller Stand konservative Therapie

Dr. Martin Sattler

Oberarzt, Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Johannes Wesling Klinikum Minden

Aktueller Stand operative Therapie

Prof. Dr. Johannes Zeichen

Direktor der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Johannes Wesling Klinikum Minden

Sport und Arthrose – was ist möglich?

Ulrich Grünwald

Oberarzt, Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Johannes Wesling Klinikum Minden, Verbandsarzt AFVD

12.30 Uhr – 13.15 Uhr Mittagspause

Ernährung und Arthrose

Rubin Mogharrebi

Chefarzt der Zentralen Notaufnahme, Hospital zum Heiligen Geist Kempen, Mannschaftsarzt American Football Senioren-nationalmannschaft

Hilfsmittel bei Verletzungen und Gelenkschäden

Bernhard Westner

Orthopädietechniker, Anwendungstechniker Fa. Sporlastic GmbH, Nürtingen

Physiotherapie bei Arthrose

Hans-Georg Staschek

Leiter der Physiotherapeutischen Praxis, NOVUM Medicum, Leitender Physiotherapeut AFVD

Apps – Was bietet die Digitalisierung?

Christoph Kaminski

Physiotherapeut, Präventions- und Rehatrainer, Schwerpunktpraxis für Human Movement, Essen

Diskussion

15.00 Uhr – 16.00 Uhr

SPECIAL LECTURE

Olympiasiegerin Heike Drechsler

Die zweimalige Olympiasiegerin sowie mehrfache Welt- und Europameisterin im Weitsprung Heike Drechsler engagiert sich ehrenamtlich als Botschafterin der Rheuma-Liga und wird in ihrem Vortrag unter anderem über ihre sportliche Laufbahn berichten.

