

## Empfehlungen zur Nutzung der Umkleiden und Duschen

In vielen Sportanlagen dürfen auch Umkleidekabinen und Duschen wieder genutzt werden. Hierfür werden in der Regel seitens der Kommunen eigene Hygienekonzepte der Vereine verlangt.

Hier findet ihr einige Hinweise, die eine Nutzung der Räumlichkeiten im Stadion möglich machen sollten.

Die allgemeinen Vorgaben des Hygienekonzepts und der Handlungsempfehlungen im Trainingsbetrieb bleiben davon selbstverständlich unberührt.

### Zusätzlich speziell für den Bereich der Duschen und Umkleidekabinen gilt

- Die Anzahl an Personen, die sich gleichzeitig in einer Umkleidekabine oder einer Sammeldusche aufhalten, ist an die Raumgröße anzupassen
- Ggf. werden einzelne Sitzplätze oder Duschen gesperrt, um einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu gewährleisten.
- Die Aufenthaltsdauer auf das Nötigste Beschränken
- Für eine gute Be- bzw. Durchlüftung der Räume sorgen
- Hinweisschilder zur Hygiene- und Abstandsregelungen werden gut sichtbar vor den Kabinen angebracht
- Toiletten immer nur einzeln Betreten (bzw. bei größeren Anlagen trotzdem den Mindestabstand einhalten)
- Nach Toilettennutzung selbstverständlich Hände waschen mit Wasser und Seife und Benutzung von Einmalhandtüchern
- Regelmäßige Kontrolle auf ausreichende Mengen von Seife und Einmalhandtüchern
- In den Duschen und Umkleiden nicht barfuß laufen (Badelatschen o.ä. tragen)
- Getragene Trainingskleidung nicht auf die Sitzplätze legen (sondern auf den Fußboden), ggf. Flächen desinfizieren
- Kein Equipment mit in die Umkleide nehmen
- In den Umkleidekabinen nicht essen und trinken
- Keinen Haarfön benutzen

Gegebenenfalls muss auch die Reinigungsfrequenz der Räumlichkeiten (durch Vereine, Kommunen oder Dienstleister) angepasst werden, damit die Sauberkeit stets gewährleistet ist. Auch die Ablaufsiebe sollten hierbei regelmäßig gereinigt bzw. desinfiziert werden.

Nach einer längeren Nutzungspause der Duschen und Handwaschbecken empfiehlt sich eine professionelle Reinigung der Wasserzuläufe zur Legionellen-Prävention.